



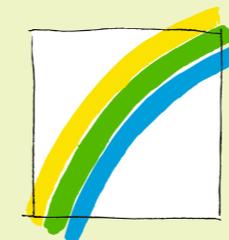
Die Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen ist ein Verein und ein Sozialwerk des Bistums St. Gallen. Das Einzugsgebiet umfasst die Kantone St. Gallen, Appenzell Ausserrhoden und Appenzell Innerrhoden.

Die Tätigkeiten des Vereins sind finanziert durch Beiträge der Katholischen Kirche und Erträgen aus Dienstleistungen für Gemeinden und Behörden. Darüber hinaus bestehen verschiedene Angebote auch dank Spenden und Legaten.

Die Mitarbeitenden stehen unter Schweigepflicht. Sie beraten vertraulich und konfessionell unabhängig.



➔ www.kjh.ch



KINDER- UND
JUGENDHILFE ST.GALLEN

standort st. gallen

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen
Frongartenstrasse 11
9000 St. Gallen
071 222 53 53

beratungsstelle-sg@kjh.ch

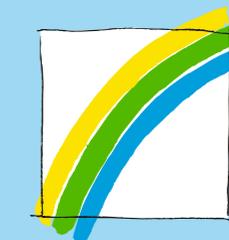
spendenkonto 90-1814-8

standort sargans

Kinder- und Jugendhilfe St. Gallen
Bahnhofstrasse 9 / Postfach 83
7320 Sargans
081 720 09 10

beratungsstelle-sargans@kjh.ch

spendenkonto 90-9887-4



KINDER- UND
JUGENDHILFE ST.GALLEN

angebote für
eltern | familien | kinder | jugendliche



erziehungsberatung

Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist für viele Eltern eine grosse Herausforderung. Unterschiedliche Haltungen und Sichtweisen oder auch verschiedene Charaktere können zu Unsicherheit und Schwierigkeiten in der Erziehung führen. Wir sind da für Eltern bei Erziehungsfragen und unterstützen sie bei der Suche nach Lösungen im Umgang mit sich und ihren Kindern.

familienberatung

Für viele Menschen ist die Familie der wichtigste Ort für Vertrauen und Sicherheit. Durch Trennung oder Scheidung, Krankheit, Umzug oder Arbeitsplatzverlust können Ängste oder Unsicherheit entstehen. In der Familienberatung bieten wir Raum, um neue Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln.

jugendberatung

Das Jugendalter ist spannend, oft jedoch auch mit grossem Stress verbunden. Wir helfen Jugendlichen, einen Weg zu finden aus persönlichen Schwierigkeiten, im Umgang mit den Eltern, in Freundschaften oder in der Schule und am Arbeitsplatz. Wir informieren auch über Rechte und Pflichten oder vermitteln andere Fachstellen.

begleitetes wohnen für jugendliche

Manchmal ist es für die Entwicklung von Jugendlichen besser, wenn sie Abstand von ihrer Familie gewinnen und lernen, vermehrt auf eigenen Beinen zu stehen. In begleiteten Wohngruppen in St. Gallen unterstützen wir Jugendliche im Übergang zwischen Elternhaus und selbstständigem Wohnen. Die Eltern werden nach Absprache in diesen Prozess einbezogen.

pflegefamilienbegleitung

Kinder und Jugendliche, die vorübergehend oder längerfristig nicht in ihrer Herkunftsfamilie leben können, brauchen einen Ort, wo sie sich trotzdem gut entwickeln und wohl fühlen können. Im Auftrag von Behörden vermitteln wir Pflegefamilien, die wir in ihrer Aufgabe begleiten und unterstützen.

mutter-kindbegleitung

Die Bindung zwischen Mutter und Kind ist für die gesunde Entwicklung von grosser Bedeutung. Mütter in belasteten Lebenslagen benötigen manchmal zusätzlich fachliche Unterstützung. In Absprache mit den Beteiligten begleiten wir Mütter mit einem Säugling oder Kleinkind bis zum Alter von drei Jahren in ihrem Alltag.

eltern-familienbegleitung

Alle Eltern möchten gut für ihre Kinder sorgen. Je nach eigener Lebens- und Familiengeschichte kann die Erfüllung dieser Aufgabe überfordernd sein, sodass eine gute Entwicklung der Kinder in Frage gestellt ist. Familien mit hoher Belastung unterstützen wir in deren Zuhause. Mit den Eltern und den zuständigen Fachpersonen werden vorgängig der Rahmen der Begleitung und die Ziele besprochen.

wellcome – praktische hilfe nach der geburt

Trotz aller Freude über das Neugeborene ist der Alltag einer jungen Familie oft turbulent. In dieser Phase sind Familienangehörige, Nachbarn und Freunde eine wichtige Unterstützung. Wo diese Bezugspersonen fehlen, vermitteln wir nach Möglichkeit freiwillige Mitarbeitende zur Entlastung von Müttern mit einem Baby oder Kleinkind im ersten Lebensjahr.