



**Kinder- und Jugendhilfe
St.Gallen**

**Wir unterstützen Familien,
Eltern, Bezugspersonen
und junge Menschen auf
ihrem Weg – für ein gutes
Zusammenleben.**



kjh.ch

Gut zu wissen

Vertraulich

Alle Gespräche sind vertraulich – unsere Mitarbeitenden unterstehen der Schweigepflicht. Ein Austausch mit Dritten erfolgt nur mit Ihrem Einverständnis.

Unabhängig

Wir beraten politisch und konfessionell unabhängig.

Fachlich

Alle Mitarbeitenden verfügen über einen Hochschulabschluss in Sozialer Arbeit / Psychologie oder über eine vergleichbare Ausbildung. Zusätzlich bringen sie vertiefte Weiterbildungen mit – unter anderem in systemischer Beratung, Mediation, Neue Autorität und psychologischen Fachthemen.

Kosten

Die Kosten richten sich nach Ihrem Einkommen. Je nach Situation ist unser Angebot für Sie kostenlos.

Wo?

Beratungen finden in St.Gallen oder Sargans statt. Gespräche sind nach Absprache auch telefonisch oder online möglich.

Für wen?

Wir beraten Personen aus den Kantonen St.Gallen, Appenzell Ausser rhoden und Appenzell Innerrhoden. Wenn Ihre Wohngemeinde ein eigenes Beratungsangebot hat, verweisen wir Sie an die zuständigen Stellen.

Erziehungsberatung

Den Erziehungsalltag meistern

Kinder im Leben zu begleiten, ist eine wunderschöne, aber oft auch anstrengende Aufgabe. Wenn Unsicherheiten den Alltag belasten oder Konflikte überhandnehmen, entwickeln wir gemeinsam neue Wege. Von alltäglichen Erziehungsfragen bis zu schwierigen Krisen – wir unterstützen Sie dabei, wieder Sicherheit und Freude in Ihrer Rolle zu finden.

Familienberatung

Das Miteinander stärken

Jede Familie erlebt Phasen, in denen das Zusammenleben zur Herausforderung wird – sei es durch Veränderungen, Trennungen oder wiederkehrende Streitigkeiten. In der Familienberatung schaffen wir Raum, um Themen zu ordnen und unterschiedliche Sichtweisen zu verstehen. Gemeinsam suchen wir nach Lösungen für ein wertschätzendes Miteinander und neue Stabilität.

Jugendberatung

Ein offenes Ohr für junge Menschen

Stress zu Hause, Ärger in der Schule oder Fragen, die man nicht mit den Eltern besprechen möchte? Wenn Jugendliche oder junge Erwachsene jemanden zum Reden brauchen, bieten wir einen sicheren Ort. Wir hören zu und unterstützen sie dabei, eigene Lösungen für ihre Sorgen und Zukunftsfragen zu finden. Für junge Menschen zwischen 12 und 25 Jahren.

wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

Die erste Zeit mit Neugeborenen ist intensiv und stellt den gewohnten Alltag auf den Kopf. Unsere freiwilligen Mitarbeitenden schenken Ihnen in dieser Phase Zeit und Entlastung – so gewinnen Sie Kraft für einen guten Start ins Familienleben.

Über uns | Kontakt

Die Kinder- und Jugendhilfe St.Gallen unterstützt und begleitet Eltern, Bezugspersonen und junge Menschen bei Fragen, Unsicherheiten oder Schwierigkeiten im Alltag. Unser Ziel ist ein gelingendes Zusammenleben und die positive Entwicklung der nächsten Generation.

Wir sind ein konfessionell und politisch unabhängiger, ZEWO-zertifizierter Verein. Finanziell unterstützt wird unsere Arbeit durch Leistungsvereinbarungen mit Gemeinden, den Katholischen Konfessionsteil des Kantons St.Gallen sowie durch private Spenden und Legate.

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung?

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Standorte

St.Gallen
Frongartenstrasse 11, 9000 St.Gallen
071 222 53 53
beratungsstelle-sg@kjh.ch
kjh.ch

Sargans
Pizolstrasse 8, 7320 Sargans
081 720 09 10
beratungsstelle-sargans@kjh.ch

Spenden

IBAN CH21 0900 0000 9000 1814 8



kjh.ch/spenden